

## Informatie over:

### Gemeenschappelijke ziekenzalving in de Goede Herderkerk 10 oktober 2018

Ouder worden geeft aan veel mensen nieuwe levensvreugde en mensen beginnen dan soms met veel energie aan nieuwe uitdagingen in hun leven. Maar er komt een moment waarop je gaat ervaren dat het leven zich van een heel kwetsbare kant laat zien: 'Ik was altijd zo gezond als een vis, de huisarts is van mij niet rijk geworden, maar de laatste tijd ...' Je gaat mensen om je heen missen, allerlei dingen die je vroeger makkelijk afgingen, gaan je gaandeweg meer moeite kosten en misschien moet je steeds meer gaan steunen op hulp van mensen om je heen.

Op dit keerpunt van het leven, nu de kwetsbaarheid van ons bestaan op allerlei manieren zichtbaar wordt, kan de Kerk ons een zichtbaar teken geven van Gods blijvende zorg voor ons: het sacrament van de ziekenzalving.

Zoals u weet, kent de katholieke Kerk zeven sacramenten, en één daarvan is de ziekenzalving, bij velen misschien nog beter bekend als Heilig Oliesel, of Bediening. Lange tijd werd dit sacrament eigenlijk alleen toegediend als iemand op sterven lag.

Maar na het Tweede Vaticaans Concilie kreeg de ziekenzalving weer meer zijn oorspronkelijke betekenis: een sacrament dat gelovigen kan sterken wanneer zij verzwakt raken door ouderdom of ziekte.

De bijbelse basis voor dit sacrament vinden wij met name in de brief van de apostel Jacobus:

*'Is iemand onder u ziek? Laat hij de priesters van de gemeente roepen; zij moeten een gebed over hem uitspreken en hem met olie zalven in de naam van de Heer. En het gelovige gebed zal de zieke redden en de Heer zal hem oprichten. En als hij zonden heeft begaan, zal het hem vergeven worden.'* (Jac. 5, 14 – 15)

De ziekenzalving is een sacrament dat zieke en verzwakte mensen wil bemoedigen en sterken. Vandaar dat de praktijk is gegroeid om de ziekenzalving eerder toe te dienen dan wij vroeger gewend waren.

Dit sacrament kan voor de gelovige ontvanger een bron van genade zijn.

Het doet hem/haar de nabijheid van de Heer ervaren in zijn/haar ziekte of ouderdom, en het kan de verbondenheid met familie en geloofsgemeenschap tot uitdrukking brengen. Het geeft zo troost, vrede en bemoediging. Het kan bijdragen tot het hervinden van levenskracht en daardoor tot verbetering van de gezondheid, als dat nog mogelijk is. Het schenkt vergeving van zonden, als deze niet meer door het sacrament van de biecht kan worden verkregen, en draagt daardoor bij aan de gemoedsrust. En het helpt de gelovige in de laatste levensfase bij zijn/haar voorbereiding op de overgang naar het eeuwige leven.



Sinds een jaar of veertig heeft zich vanuit Lourdes de gewoonte verspreid om de ziekenzalving van tijd tot tijd toe te dienen aan meer mensen tegelijk. Ieder wordt wel afzonderlijk gezalfd, maar dat gebeurt in een gezamenlijke viering in de geloofsgemeenschap. Zo beleven we samen dat we er als mensen niet alleen voor staan, maar dat we met elkaar verbonden zijn rond de Heer die in ons midden is.

Naast de gemeenschappelijke ziekenzalving blijft overigens een individuele toediening van dit sacrament altijd mogelijk, met name als het levenseinde nabij is. Dit gebeurt dan op verzoek van u of uw familie, na contact te hebben opgenomen met één van de pastores. De ziekenzalving kan meer dan eens worden ontvangen. Bijvoorbeeld steeds wanneer iemands gezondheidstoestand verslechtert, en tenslotte als het uur van sterven dichtbij gekomen is.

De ziekenzalving is vaak een ontroerend ritueel, dat woorden en begrippen te boven gaat. Ook voor allen die daarbij aanwezig zijn, familieleden, vrienden, bekenden, is het een heilzaam gebeuren.

Pastoor W. Broeders